

## NOTICE: INFORMATION DE L'UTILISATEUR

**DIFFERIN® 0,1% Crème**  
**DIFFERIN® 0,1% Gel**  
Adapalène

### **Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament.**

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si leurs symptômes sont identiques aux vôtres.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez tout effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien.

### **Dans cette notice:**

1. Qu'est-ce que Differin et dans quel cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Differin
3. Comment utiliser Differin
4. Quels sont les effets indésirables éventuels
5. Comment conserver Differin
6. Informations supplémentaires

## **1. QU'EST-CE QUE DIFFERIN ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE**

Differin est un produit local anti-acnéique et appartient à la famille des rétinoïdes.

Il lutte contre l'accumulation anormale des cellules cornées dans les pores de la peau, réduisant ainsi le nombre de comédons (points noirs), de boutons et de pustules. Il agit également sur les inflammations qui accompagnent l'acné.

Differin est indiqué dans le traitement local de l'acné vulgaire à prédominance comédonienne et pustuleuse se manifestant à la hauteur du visage, de la poitrine et du dos.

## **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER DIFFERIN**

### **N'utilisez jamais Differin**

- Si vous êtes allergique (hypersensible) à l'adapalène ou à l'un des autres composants contenus dans Differin.

### **Faites attention avec Differin**

- S'il se produit une réaction indiquant une hypersensibilité ou une forte irritation, il faut arrêter complètement l'utilisation de Differin.  
Si l'irritation est modérée, il est conseillé de réduire la fréquence des applications ou d'interrompre provisoirement l'utilisation.
- Eviter tout contact de Differin avec les yeux, la bouche, les narines ou les muqueuses. En cas de contact accidentel, rincer immédiatement à l'eau tiède.  
Ne pas appliquer Differin sur des plaies (coupures ou écorchures) ou sur une peau eczémateuse.
- Eviter toute exposition répétée au soleil et aux lampes U.V.

### **Utilisation d'autres médicaments**

- Aucune interaction n'est connue avec d'autres médicaments à usage externe. Néanmoins, il faut éviter l'utilisation simultanée de produits appartenant à la même famille (rétinoïdes, dérivés de vitamine A).
- Il est déconseillé d'utiliser simultanément des produits desquamants, très détergents ou desséchants entraînant une irritation supplémentaire.
- D'autres traitements anti-acnéiques locaux, comme une préparation à l'érythromycine ou clindamycine ou un gel aqueux à base de peroxyde de benzoyle peuvent être utilisés le matin si Differin est appliqué le soir.
- L'interaction avec des médicaments administrés par voie orale est peu probable.
- Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

### **Grossesse et allaitement**

Differin ne peut pas être utilisé pendant la grossesse.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, celui-ci doit être interrompu et vous devez informer votre médecin aussi vite que possible pour un suivi adapté.

Differin peut être utilisé durant l'allaitement. Afin d'éviter le contact avec l'enfant, l'application de Differin doit être évitée sur la poitrine.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

### **Informations importantes concernant certains composants de Differin**

Differin Gel contient du méthyle parahydroxybenzoate (E218), qui peut entraîner des réactions allergiques et du propylène glycol (E1520), qui peut entraîner une irritation de la peau.

Differin Crème contient du méthyle parahydroxybenzoate (E218) et du propyle parahydroxybenzoate (E216), qui peuvent entraîner des réactions allergiques.

## **3. COMMENT UTILISER DIFFERIN**

Respectez toujours la posologie indiquée par votre médecin. En cas de doute, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Differin est réservé aux adultes et aux adolescents âgés de 12 ans et plus.

Appliquer une fois par jour avant de se coucher en couche mince sur les zones à traiter après s'être nettoyé et bien séché la peau. Eviter tout contact avec les yeux et les lèvres.  
La crème ou le gel seront utilisés en fonction de la sensibilité de la peau. En cas de peau sèche et fragile, la crème est conseillée. Suivez toujours les conseils de votre médecin.

### **Si vous avez utilisé plus de Differin que vous n'auriez dû**

Une utilisation plus fréquente n'améliorerait ni les résultats, ni la rapidité d'action du produit, mais pourrait au contraire provoquer des rougeurs et de la desquamation.

Si vous avez utilisé ou pris trop de Differin, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le centre Antipoison (070/245.245).

### **Si vous oubliez d'utiliser Differin**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

## **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS**

Comme tous les médicaments, Differin peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Differin peut entraîner les effets indésirables suivants sur le site d'application:

Effets indésirables courants (touchant moins de 1 patient sur 10)

- peau sèche
- irritation de la peau
- sensation de brûlure
- rougeur de la peau (érythème)

Effets indésirables peu communs (touchant moins de 1 patient sur 100)

- éruption cutanée localisée (dermatite de contact)
- gêne de la peau
- coup de soleil
- démangeaison de la peau (prurit)
- desquamation (exfoliation)
- exacerbation de l'acné

Autres effets indésirables sont: peau douloureuse ou enflée et irritation, rougeur, prurit des paupières ou paupières enflées.

Si vous ressentez un des effets mentionnés comme graves ou si vous présentez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## **5. COMMENT CONSERVER DIFFERIN**

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser Differin après la date de péremption mentionnée sur l'emballage après « EXP ». La date d'expiration fait référence au dernier jour du mois.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

## **6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES**

### **Que contient Differin**

La substance active est l'adapalène 0,1%.

Les autres composants sont:

Differin Crème: cyclométhicone, perhydrosqualène, méthyle glucose sesquistéarate, PEG-20 méthyle glucose sesquistéarate, glycérine, phenoxyéthanol, carbomer, méthyle parahydroxybenzoate, edetate disodique, propyle parahydroxybenzoate, sodium hydroxyde et eau purifiée.

Differin Gel: carbomer, propylène glycol, poloxamer 182, edetate disodique, méthyle parahydroxybenzoate, phenoxyéthanol, sodium hydroxyde et eau purifiée.

### **Qu'est ce que Differin et contenu de l'emballage extérieur**

Differin Crème: crème. Tube de 30 g et 60 g.

Differin Gel: gel. Tube de 30 g et 60 g.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Mode de délivrance: sur prescription médicale

### **Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant**

n.v. Galderma Belgilux s.a.

Rijksweg 14

B-2870 PUURS

e-mail: Info.be@galderma.com

### **Fabricant**

Laboratoires Galderma

Zone Industrielle Montdésir

F-74540 Alby-sur-Chéran

### **Ce médicament est autorisé sous les numéros suivants:**

Differin<sup>®</sup> Crème: BE191256

Differin<sup>®</sup> Gel: BE177082

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 11/2010.**

